

# PILATES

## S DANI KUČEROVOU

- ♥ KAŽDÉ ÚTERÝ 18:00 – 18:55
- ♥ 1000 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKCÍ,  
1 800 KČ PERMANENTKA NA 20 LEKCÍ A NEBO 120 KČ / LEKCI



ZAMĚŘÍME SE NA ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE I SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTÁHNEME ZKRÁCENÉ SVALY A ZDRAVĚ FORMUJEME POSTAVU, ZLEPŠÍME OHEBNOST KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁŇE.

LEKCE JSOU VHODNÉ JAK PRO ZAČÁTEČNÍKY, TAK I PRO POKROČILÉ A ZAČÍT MŮŽETE KDYKOLIV I V PRŮBĚHU POLOLETÍ.

MINIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKU NA LEKCI JE 6.

NA KAŽDOU LEKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT:

[WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DANIK/CVICENI](http://WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DANIK/CVICENI)

**ZAČÍNÁME 17.01.2023**



MATEŘSKÁ ŠKOLA MILČICE – MILČICE 32, PEČKY  
TEL: +420 605 515 007 | [KUCEROVA@AGLONA.CZ](mailto:KUCEROVA@AGLONA.CZ)  
IČO: 71408347

