

# JÓGA

## S DANI KUČEROVOU

- ♥ JÓGA – KAŽDÉ PONDĚLÍ 18:00 – 18:55
- ♥ 1000 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKCÍ,  
A NEBO 120 KČ / LEKCI

ZAMĚŘÍME SE NEJEN NA ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE A SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTÁHNEME ZKRÁCENÉ SVALY A ZDRAVĚ FORMUJEME POSTAVU, ZLEPŠÍME OHEBNOST KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁŇE A SPÁLÍME PŘEBYTEČNÉ TUKY A KALORIE. JAKO BONUS POJĎME SE ZAČÍT CÍTIT SKVĚLE NEJEN VE SVÉM TĚLE.

LEKCE JSOU VHDNÉ JAK PRO ZAČÁTEČNÍKY, TAK I PRO POKROČILÉ.

MINIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKU NA LEKCI JE 7.

NA KAŽDOU LEKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT:

[WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DANIK/CVICENI](http://WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DANIK/CVICENI)

**ZAČÍNÁME 11.09.2023**



MATEŘSKÁ ŠKOLA MILČICE – MILČICE 32, PEČKY  
TEL: +420 605 515 007 | [KUCEROVA@AGLONA.CZ](mailto:KUCEROVA@AGLONA.CZ)  
IČO: 71408347

