

PILATES

S DANI KUČEROVOU

- ♥ KAŽDÉ ÚTERÝ 18:00 – 18:55
- ♥ 1000 KČ PERMANENTKA NA 10 LEKCI,
1 800 KČ PERMANENTKA NA 20 LEKCI A NEBO 120 KČ / LEKCI



ZAMĚŘÍME SE NA ZLEPŠENÍ FYZICKÉ KONDICE I SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA, PROTÁHNEME ZKRÁCENÉ SVALY A ZDRAVĚ FORMUJEME POSTAVU, ZLEPŠÍME OHEBNOST KLOUBŮ, PRUŽNOST SVALOVÉ TKÁŇE.

LEKCE JSOU VHODNÉ JAK PRO ZAČÁTEČNÍKY, TAK I PRO POKROČILÉ A ZAČÍT MŮŽETE KDYKOLIV I V PRŮBĚHU POLOLETÍ.

MINIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKU NA LEKCI JE 6.

NA KAŽDOU LEKCI JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT:

WWW.SUPERSAAS.CZ/SCHEDULE/DANIK/CVICENI

ZAČÍNÁME 12.09.2023



MATEŘSKÁ ŠKOLA MILČICE – MILČICE 32, PEČKY
TEL: +420 605 515 007 | KUCEROVA@AGLONA.CZ
IČO: 71408347

