



Mateřská škola Milčice, Milčice 32, 28911, Pečky

Směrnice školního stravování

	Účinnost od: 1. 9. 2025
Spisový znak: 2.1	Skartační znak: S5

ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ

I. Provozní řád ŠJ

- vedoucí ŠJ a pracovníce kuchyně se řídí danými hygienickými vyhláškami, vnitřními předpisy a směrnici:
- Vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny
- Vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 410/2005 Sb., kterou se stanoví hygienické požadavky na provoz škol, předškolních zařízení a některých školních zařízení
- Vyhláška MŠMT č. 107/2005 Sb. o školním stravování
- Provozní řád, Stravovací řád, Sanitární řád, Pokyny pro pracovníce kuchyně, Pracovní náplně, Pokyny BOZP
- ŠJ dodržuje: a) stanovený pitný režim
b) technologické postupy a normy při přípravě jídla
- Do kuchyně a skladu potravin mají přístup pouze zaměstnanci ŠJ – se zdravotním průkazem. Ostatním osobám je do těchto prostor vstup zakázán.
- Rodiče mohou vznášet připomínky ke stravování dětí u vedoucí ŠJ.

II. Stravovací řád ŠJ

časový rozvrh výdeje stravy ve třídě

	přesnídávka	Oběd	svačina
Třída 1	9.00	12.00	14.15

Stravné: věková skupina strávníků 2 - 3letý

Přesnídávka	-8,00Kč
Oběd	25,00Kč
Svačina	8,00Kč
Pitný režim	-4,00Kč
CELKEM	- 45,00Kč

Stravné: věková skupina strávníků 4 - 6letý

Přesnídávka	-8,00Kč
Oběd	25,00Kč
Svačina	8,00Kč
Pitný režim	4,00Kč
CELKEM	45,00Kč

Stravné: věková skupina strávníků 7letý (dosáhnou věku ve školním roce)

Přesnídávka	9,00Kč
Oběd	27,00Kč
Svačina	9,00Kč
Pitný režim	4,00 Kč
CELKEM	49,00Kč

Poplatky za stravné se hradí – pravidelně každý měsíc převodem na účet mateřské školy 115-9654830207/0100, ve výši 900 Kč/měsíc.

Nepřítomnost dítěte je třeba nahlásit (prostřednictvím paní učitelky – telefonicky, SMS, aplikace Naše MŠ) první den absence, nejpozději do 8:00 h, jinak je účtováno stravné v plné výši! V případě onemocnění dítěte si mohou **1. den nemoci nahlášenou stravu vyzvednout**, a to vždy služebním vchodem **v čase od 11.00 do 11.30 hodin**

Odchod po obědě – pokud je tato skutečnost nahlášena ráno do 8:00 h paní učitelce, je dítěti svačina odhlášena.

III. Stravovací řád ŠJ pro dospělé

- stravování dospělých se řídí všemi výše uvedenými vyhláškami
- finanční normativy a výživové normy jsou zákonným ustanovením, které je bezpodmínečně nutné dodržovat a kontrolovat.
- pracovníci MŠ a ŠJ mají během pracovní doby nárok na jedno hlavní jídlo, doplňková jídla mohou odebírat pouze za plnou úhradu nákladů na potraviny a věcných a provozních nákladů
- **výše finančního normativu je stanovena na 35,-Kč**

IV. Informace o stravování v MŠ

Mateřská škola učí děti správným stravovacím návykům

- tomu je přizpůsobena skladba jídelního lístku
- ve stravě je zařazen zvýšený podíl čerstvého ovoce a zeleniny, ovocných a zeleninových salátů, luštěninových salátů a pomazánek, cereálního pečiva a mléčných výrobků

- je dodržován pitný režim – voda, čaj ovocný, bylinný, s citrónem..., vitamínový nápoj s jódem (součástí pitného režimu není mléčný nápoj podávaný k přesnídávatce)
- po dohodě zákonných zástupců s vedením MŠ a ŠJ je možné individuální řešení jakéhokoliv dietetického problému (potravinové alergie, bezlepková dieta ...)
- za předem stanovených podmínek a dodržení všech hygienických pravidel může být strážníkům umožněna i donáška vlastního jídla, zařízení školního stravování poskytne nezbytnou pomoc při konzumaci

• Donáška vlastního jídla do školní jídelny

- jedná se o jídlo, které si dítě přinese z domova
- za kvalitu a bezpečnost tohoto jídla nenese jídelna odpovědnost
- pomoc personálu bude jen ta, která je nutná k tomu, aby se dítě mohlo najíst /např. otevřít krabičku /
- nezahrnuje ohřev, skladování v lednici, mytí donesených nádob ani likvidaci zbytků

Pravidla pro tvorbu jídelního lístku

- řídí se platnými vyhláškami
- podmínkou je měsíční plnění „spotřebního koše“
- **spotřební koš** – je evidence jednotlivých složek stravy, aby byla dodržena předepsaná výživová norma
- jeho plnění zaručuje pestrost a vyváženost stravy

Skladba denních jídel a jídelních lístků

druh – úprava jídla	četnost
Zelenina nebo ovoce v syrovém stavu nebo tepelně upravené	Každý den
Poměr rostlinných a živočišných tuků v rámci spotřeby ve skupině Tuk volný	Min. 2:1
Maso bílé (drůbež, pernatá zvěř, zajícovití)	1 den v týdnu
Maso bílé nebo červené (hovězí, vepřové, skopové, jehněčí, zvěřina, droby)	1 den v týdnu
Rybí pokrm nebo maso bílé (rybím pokrmem se rozumí hlavní chod, polévka nebo předkrm), rybí pokrm je podáván minimálně 2x měsíčně	1 den v týdnu
Sladký pokrm v rámci hlavního chodu	max. 1x za 2 týdny
Sladký pokrm v rámci celodenní stravy	max. 1x v rámci dne
Sladké přesnídávky nebo svačiny (za sladkou přesnídávku nebo pokrm s volnými cukry)	max. 2x týdně
Jemné pečivo	1x za dva týdny v rámci obědů, 2x za týden v rámci přesnídávek a

	svačín
Dezert s volným cukrem k obědu	1x za měsíc
mléčné výrobky (jogurt, tvaroh, sýry)	denně

V Milčicích dne 1. 9. 2025

.....
Vedoucí ŠJ Milčice

.....
Ředitelka MŠ Milčice